

VI SNCMA - 2015

Simpósio Temático

ST09 Saúde e Doença: Processos, Saberes e Ações

UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O PERFIL CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES DO CIRCUITO CARDIOVASCULAR DO BAIRRO ALEXANDRINA

Guilherme Leite Mesquita; Alice Leite Mesquita; John Henrique Araújo Alden; Laine Pereira Barros; Letícia Noronha Gonzaga; Luciana Caetano Fernandes

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são as principais causas de morbimortalidade no Brasil. Em auxílio do Ministério da Saúde, periodicamente são lançadas diretrizes que orientam para o combate e controle dos riscos e fatores predisponentes modificáveis. Este manejo pode se realizar através da análise, a exemplificar, de exames laboratoriais (glicemia e lipidograma) e outros exames sumários em associação com a anamnese do paciente, como medidas de peso, estatura, circunferência de cintura (CC), circunferência de quadril (CQ), índice de massa corpórea (IMC), relação cintura-quadril (RCQ), grau de escolaridade, análise do hábito de fumar, alcoolismo, inaptidão física e alimentação inadequada. Esses itens quando analisados em conjunto podem constituir importantes preditores para DCNT. Inserida neste contexto, a extensão universitária se faz meio de atividade útil, de aplicação do conhecimento científico e aprendizado mútuo entre comunidade e universidade, passível de caracterizar o perfil paciente com testes laboratoriais simples e aplicação de questionários rápidos. Este relato de experiência objetiva caracterizar o perfil epidemiológico geral de pacientes atendidos no Circuito Cardiovascular pelo projeto de Extensão Unicidade Itinerante , no Bairro Alexandrina, Anápolis, em 2015, realizado por acadêmicos da Faculdade de Medicina da UniEvangélica. Foi feita análise das fichas de atendimento. Em resultado, a amostra é formada por perfis de obesidade (38%), maioria feminina (61,2%) do total de atendidos, diabetes (12,2%), com histórico familiar de hipertensão (72,2%) e risco aumentado para complicações metabólicas (51%). Trata-se de uma amostra com predisposição elevada a DCNT, como câncer, diabetes, doença respiratória crônica e doenças cardiovasculares.

Palavras-Chave: Doença Crônica; Diabetes; Perfil Epidemiológico.