

# VI SNCMA - 2015

## **Simpósio Temático**

ST09 Saúde e Doença: Processos, Saberes e Ações

### **FUNCIONALIDADE DOS IDOSOS PARTICIPANTES DO PROJETO UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE**

#### **□ UNIATI/UNIEVANGÉLICA**

Amanda Munyelle Oliveira Lemos; Grazielly Godoi Rabelo; Jéssica Caroline Parreira de Souza;  
Fábio Fernandes Rodrigues; Ilana Rodrigues; Viviane Lemos Silva Fernandes

O Projeto UniATI □ Universidade Aberta da Terceira Idade iniciou suas atividades em fevereiro de 2015, com a oferta de 10 oficinas nas mais diferentes áreas do conhecimento, além de 03 modalidades esportivas, cujo intuito foi oportunizar aos idosos do Município de Anápolis um espaço do exercício de cidadania, com orientações educativas e de lazer, favorecendo a socialização, a educação continuada, e contribuindo para a qualidade de vida. O objetivo foi descrever o perfil dos idosos participantes do projeto UniATI, quanto as condições socioeconômicas e de saúde, com ênfase na funcionalidade, durante o primeiro semestre de 2015. Os alunos que procuraram o Projeto UniATI são na maioria mulheres, de baixo grau de escolaridade, e nível socioeconômico. Sobre a funcionalidade, embora sejam ativos, os idosos apresentaram algum tipo de dificuldade. Ressalta-se a importância de investimento na área do envelhecimento, com a criação de programas para idosos que resgate a autoestima, o empoderamento, e a cidadania, pois assim iremos caminhar em direção ao almejado pela Política Nacional para o Envelhecimento Ativo no Brasil.

**Palavras-Chave:** Idosos; Saúde; Qualidade de Vida.