

VI SNCMA - 2015

Simpósio Temático

ST09 Saúde e Doença: Processos, Saberes e Ações

PERFIL DA QUALIDADE DE VIDA E HIDROCINESIOTERAPIA EM IDOSAS ATIVAS COMPARADAS COM MULHERES JOVENS SEDENTÁRIAS PRATICANTES DE HIDROCINESIOTERAPIA

Mariana de Oliveira E Silva; Pedro Martins Duarte; Monaiza Lima Lopes; Regis Wilson de Lima;
Danyelle Rocha da Silva; Karine Kelms Oliveira Mendonça; Welton Dias Barbosa Vilar

O processo de envelhecimento humano desperta interesse como objeto de estudo em diversos segmentos nas áreas da fisioterapia, medicina e educação física. A prática conjunta dessas três modalidades profissionais pode apresentar importantes impactos sobre as condições funcionais dos idosos, no entanto, vem sendo pouco explorada. Esta pesquisa se propôs analisar os efeitos da hidrocinesioterapia no perfil antropométrico e qualidade de vida entre um grupo de idosas em condição ativa e outro grupo, de mulheres adultas jovens que até a data de início do estudo deveriam estar em condições sedentárias por pelo menos um ano. A pesquisa, de caráter descritivo e transversal, foi realizada em um Centro Esportivo, na cidade de Anápolis/GO. Em seguida os dados foram analisados de forma descritiva e apresentados através de gráficos e tabelas. Posteriormente, foi verificada a interação entre as variáveis antropométricas e qualidade para uso da Análise Variância □ two way□. Caso não houvesse interação entre as variáveis foi sugerido a utilização do teste □ t□ para amostras independentes para comparação das variáveis antropométricas entre variáveis da qualidade de vida. A Análise de variância (ANOVA) □ one way□, com comparações post-hoc de Tukey, também foi utilizada usada para verificar diferenças entre as faixas etárias. Em todas as análises foi adotado um nível de significância de 5% ($p < 0.05$). Esperou-se com este estudo uma melhor compreensão da relação entre ambos os grupos, a partir das variáveis de perfil antropométrico e qualidade de vida. Além de possibilitar ações preventivas locais pautadas, sobretudo na promoção da saúde.

Palavras-Chave: Antropometria; Qualidade de Vida; Idosas Ativas.