

VI SNCMA - 2015

Simpósio Temático

ST09 - Saúde e Doença: Processos, Saberes e Ações

PROJETO NATAL E AS AÇÕES PREVENTIVAS EM UMA COMUNIDADE DE RIO VERDE-GO

Bráulio Brandão Rodrigues; Daniela Cristina Tiago; Luis Mário Mendes de Medeiros; Lara Cristina Rocha Alvarenga; Diogo Teles de Lima; Salomão Antônio de Oliveira; Nathália Ramos Lopes; Antônio Rubens Alvarenga

Introdução: O Projeto Natal teve o intuito de conscientizar a população da cidade em relação às condutas tomadas para a prevenção da hipertensão, diabetes e obesidade. Assim como, a importância da prática de exercícios físicos e de higiene no controle e na prevenção de doenças. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada pelos acadêmicos de medicina em uma campanha de atendimento a comunidade de Rio Verde. **Metodologia:** O presente trabalho consiste em um relato de experiência sobre o Projeto Natal, a partir do impacto social dessa ação na vivência dos discentes de medicina. **Resultados:** A ação foi realizada em um período de três dias, devido ao alto contingente de pessoas. O projeto foi dividido em etapas com o intuito de otimizar o atendimento a comunidade. Sendo assim, os indivíduos ali presentes, primeiro eram submetidos a um cadastro e triagem onde se questionava: identificação, antecedentes patológicos e familiares e hábitos de vida. Findada a primeira etapa eram encaminhados e submetidos a exame completo de: biometria, pressão arterial e glicemia capilar. Seguindo-se a dinâmica do percurso a próxima fase constituía em palestras de conscientização em relação à hipertensão arterial, glicemia e alimentação saudável. Por fim, adultos que já possuíam o diagnóstico, eram orientados a respeito dos remédios e a necessidade de se ter um acompanhamento minucioso e cauteloso a respeito das enfermidades que apresentam. Outro resultado observado por meio da ação com a comunidade foi a necessidade da inserção do meio acadêmico na sociedade, promovendo a saúde, através de projetos de cunho social.

Palavras-Chave: Saúde Coletiva; Saúde Pública; Prevenção de Doenças; Promoção de Saúde.