

# VI SNCMA - 2015

## **Simpósio Temático**

ST09 - Saúde e Doença: Processos, Saberes e Ações

### **FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Débora Duarte de Carvalho; Raquel Freitas Carneiro

Introdução: As Doenças crônicas (DC) representam uma grande causa de morbimortalidade no Brasil, em 2009, responderam por 72,4% do total de óbitos. As quatro doenças □ doenças cardiovasculares, neoplasias, doenças respiratórias crônicas e diabetes □ responderam por 80,7% dos óbitos por doenças crônicas. Pensando nisso, um grupo de universitários da Liga Acadêmica de Diabetes e Metabologia (LADIME) da faculdade de medicina da UniEvangélica realizou uma ação educativa na empresa GC ambiental a respeito. Justificativa: Para reduzir a morbimortalidade por DC é importante o desenvolvimento de ações populacionais para controlar as doenças cardiovasculares e diabetes, predominantemente pela inatividade física, e alimentação inadequada. Desenvolvimento: Composto por 5 acadêmicos, o grupo desenvolveu uma atividade na Empresa GC Ambiental no dia 29 de abril de 2015, com 30 funcionários e realizando os exames de glicemia capilar, aferição de pressão, cálculo de IMC e medição da circunferência abdominal. Além de realizar os exames os acadêmicos deram orientações sobre diabetes e hipertensão falando sobre as doenças e de como evitá-las, e estimularam a adoção de uma alimentação saudável e a prática de exercícios físicos, informando sobre a necessidade de procurar um médico se fosse o caso. Conclusão: A identificação precoce de fatores de risco para o desenvolvimento de DC, quando acompanhada de orientação e mudança dos hábitos de vida reduzem e muito a morbimortalidade por essas doenças. Os alunos perceberam que muitos trabalhadores não se alimentavam bem, eram sedentários, e se esses seguirem as orientações fornecidas melhorarão substancialmente a sua qualidade de vida.

**Palavras-Chave:** Doenças Crônicas; Epidemiologia; Doenças Crônicas; Fatores de Risco Diabetes; Hipertensão Arterial.